



## **Sufi- Zikr Tänze: 'Dance with the beloved '**

**"Zikr" heisst Erinnerung. Wir erinnern uns an unsere wirkliche Heimat**

In der Hingabe an die Einheit dürfen wir uns verlieren, um uns endlich wieder zu finden.

Durch die Wiederholung der einfachen Bewegungen und der gesungenen Mantren ( Sufi Gebete und Namen), entsteht eine hohe Schwingung, welche sich heilend auf das Feld unseres Körpers und unsere Erde auswirkt. Der innere Raum der Freude und des Friedens öffnen sich. Wir laden dich ein zu einer Reise mitten ins grosse Herz !

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig

Die Zikr - Tänze werden geleitet von **Mariann Spoerri**, Tanzleiterinnen von den "Dances of Universal Peace", und LeiterInnen von Gruppen und spirituellen Reisen in Europa und Hawaii. Ich lernte die Zikr Tänze bei murshida Leilah Be aus Hawaii  
Musiker: Dominic Bourquin und Julian Kehrli

**Villa ReNaissance, Schilfweg 8, 2503 Biel**

**Kosten:** Fr. 25.- ( dies ist ein Richtpreis, gebe nach Selbsteinschätzung mehr oder weniger)

**Anmeldung** bis spätestens Mittwochabend davor, .032 333 22 12, [info@touchofsoul.ch](mailto:info@touchofsoul.ch)  
[www.touchofsoul.ch](http://www.touchofsoul.ch)