

Sufi- Zikr-Kreistänze
Sufi-Herzensmeditation



an jedem zweiten Sonntagabend des Monates
von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Sufit-Zikr-Kreistänze/Meditation mit Mariann Spörri.
Durch die Wiederholung der einfachen Bewegungen und der
gesungenen Mantren, entsteht eine hohe Schwingung, welche sich
heilend auf das Feld unseres Körpers und unsere Erde auswirkt.

"Zikr" heisst Erinnerung. Wir erinnern uns an unsere wirkliche Heimat.
info@touchofsoul.ch - www.touchofsoul.ch

an jedem vierten Sonntagabend des Monates
von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Geführte Meditation mit Suniti Novel
Mit der Kraft der Gruppe und der Verankerung im Körper und im Atem
gewöhn wir uns an die immer bestehende Verbindung
zwischen Alltagsbewusstsein und Wirklichkeit der Seele.

Potential Entfaltung www.suniti.ch

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig

Anmeldung bis am Vortag unter:
info@touchofsoul.ch - 032 333 22 12
Villa ReNaissance, Schilfweg 8, 2503 Biel